

# にこっと通所サービス



## ミニデイサービスにこっと

通年で介護予防に取り組む必要のある方に

お問い合わせは・・・

介護予防センター 0136-42-3681 へ

# ミニデイサービスにこっと

利用できる方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方</li> <li>・介護度が「要支援」の方</li> </ul>
実施日	火曜日・金曜日（1日実施） 10：00～14：50 水曜日（半日実施） 13：30～15：00
場 所	京極町福祉センター
1回あたりの料金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日利用～送迎有 350円 1日利用～送迎無 300円</li> <li>＊昼食費（おやつ代含む）500円</li> <li>・半日利用～送迎有 300円 半日利用～送迎無 250円</li> <li>（口腔機能向上・栄養改善月間は初回のみ150円加算）</li> </ul>
内 容	運動を中心に、認知機能・栄養状態・口腔機能の改善を目的とする活動

※お試し利用の方へ・・・利用料は無料です

1日利用の方は昼食代（500円）が掛かります

9：30～	送 迎		
10：00～	体調確認（血圧・体温測定）		 <p>集団での運動</p>
10：15～	準備体操（椅子に座って行う運動）		
10：35～	集団プログラム （椅子につかまって立って行う運動 コグニサイズ）		 <p>個別プログラム</p>
11：00～	個別プログラム	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">水曜日の予定</div>	
11：45～	昼食・休憩	13：00～	送 迎
13：00～	選択プログラム （手芸・園芸・カラオケ ・木工芸・料理など）	13：30～	体調確認
		13：40～	準備体操
		13：50～	集団プログラム
		14：20～	個別プログラム
14：30～	おやつ	15：00～	送 迎
14：50～	送 迎		

